

TROPS

Das Lehrwerk für den
Sportunterricht in Klasse 5/6

Übungsheft

CARE ■ LINE®

Hier kannst du jede Aufgabe, die du schon bearbeitet hast, abhaken.

Kapitel 1:	TROPS stellt sich vor	5
<input type="checkbox"/>	1.1 Hallo.....	5
<input type="checkbox"/>	1.2 TROPS heißt	6
<input type="checkbox"/>	1.3 Alles geregelt.....	8
<input type="checkbox"/>	1.4 Rettungsinseln.....	10
Kapitel 2:	TROPS geht auf Entdeckungsreise	11
<input type="checkbox"/>	2.1 Das Geheimnis im Wald.....	11
<input type="checkbox"/>	2.2 Sportliche Typen.....	12
<input type="checkbox"/>	2.3 Auf der Suche.....	14
<input type="checkbox"/>	2.4 Rekordverdächtig.....	16
<input type="checkbox"/>	2.5 Der kleine Fitness-Test.....	17
<input type="checkbox"/>	2.6 Der Schulranzen-Check.....	18
<input type="checkbox"/>	2.7 Die Apfelpflücker.....	19
Kapitel 3:	TROPS im Gerätedschungel	21
<input type="checkbox"/>	3.1 Das Dschungelabenteuer.....	21
<input type="checkbox"/>	3.2 Die Mutprobe.....	22
<input type="checkbox"/>	3.3 Gefahr.....	23
<input type="checkbox"/>	3.4 Pechvogel.....	24
<input type="checkbox"/>	3.5 Aufgewärmt.....	25
<input type="checkbox"/>	3.6 So ein Zirkus.....	26
<input type="checkbox"/>	3.7 Kampfbereit.....	27
Kapitel 4:	TROPS taucht ab	28
<input type="checkbox"/>	4.1 Stopp.....	28
<input type="checkbox"/>	4.2 Das kalte Nass.....	30
<input type="checkbox"/>	4.3 Rettung in höchster Not.....	31
<input type="checkbox"/>	4.4 Fühl mal	33
<input type="checkbox"/>	4.5 Bombastisch.....	34
<input type="checkbox"/>	4.6 Der Faulpelz.....	35
Kapitel 5:	TROPS gibt den Rhythmus an	37
<input type="checkbox"/>	5.1 Breakdance.....	37
<input type="checkbox"/>	5.2 So ein Bandsalat.....	38
<input type="checkbox"/>	5.3 Das Theaterexperiment.....	39
<input type="checkbox"/>	5.4 Ohne Worte.....	40
Kapitel 6:	TROPS punktet	41
<input type="checkbox"/>	6.1 Rätselhafte Spielstunde.....	41
<input type="checkbox"/>	6.2 Eigene Regeln.....	42
<input type="checkbox"/>	6.3 Fairplay.....	44
<input type="checkbox"/>	6.4 Die Fantasiereise.....	46
<input type="checkbox"/>	6.5 Bewegtes Spielzimmer.....	48
<input type="checkbox"/>	6.6 Das Sport- und Spielfest.....	50
<input type="checkbox"/>	6.7 Der Forschertrupp.....	51

Hallo, hier bin ich wieder, der TROPS!



Habe ich dir eigentlich schon erzählt, was mein großer Bruder alles im Sportunterricht lernt? Vor kurzem fiel mein Blick in sein aufgeschlagenes Sportbuch. Jede Menge tolle Abbildungen, aber auch viele Fremdwörter tauchten da auf. Erst habe ich gar nichts verstanden, aber dann hat mir mein Bruder einiges erklärt. Zum Beispiel wie man sich beim Laufen durch einen Trainingsplan oder durch richtige Ernährung verbessern kann. Davon habe ich ja bisher noch gar keine Ahnung! Aber das soll sich ändern, denn ich will jetzt unbedingt mehr über Sport und alles, was damit zusammenhängt, lernen.

Und du? Willst du auch bald ein Sportexperte sein? Du kannst gleich loslegen! Bevor du allerdings mit den Aufgaben im Übungsheft startest, gebe ich dir schnell noch ein paar wichtige Tipps:

1. Lies dir die Aufgaben zuerst ganz genau durch.
2. Versuche dann die Lösung alleine zu finden.
3. In der entsprechenden Geschichte aus dem Schülerbuch findest du oft Hinweise, die dir weiterhelfen.
4. Wenn du deine Ergebnisse ordentlich aufschreibst, kannst du sie später noch einmal nachlesen.
5. Viele Übungen aus diesem Übungsheft kannst du in der Wohnung oder im Garten, alleine, mit Freunden, Geschwistern oder Eltern ausprobieren! Viel Spaß dabei!

Aufgabe 1.1: Hallo

Mich kennst du ja jetzt schon. Aber ich weiß noch gar nichts über dich.
Wer bist du eigentlich?

Mein Name: _____

Meine neue Schule: _____

Meine neue Klasse: _____

Mein/e neue/r Sportlehrer/in:

Meine Lieblingssportarten:

Meine erste Sportstunde:

Diese Sportarten möchte ich noch kennenlernen:

Aufgabe 1.2: TROPS heißt ...

Schau dir die folgenden Bilder genau an und fülle anschließend das Kreuzworträtsel aus. Welche sportlichen Aktivitäten sind hier dargestellt? (Beachte: „ä“, „ö“, „ü“ und „ß“ bleiben erhalten!) Achtung! Einige Bezeichnungen kommen aus dem Englischen. Ein Wörterbuch kann dir deshalb bei dieser Aufgabe sehr nützlich sein.

1



2



3



4



5



6



7



10



9



8



11



12



13





- a) Setze die Buchstaben aus den farbigen Feldern in den Lösungssatz ein. Gehe dabei von oben nach unten Zeile für Zeile vor. Du erfährst dann, woher TROPS seinen Namen hat.

Lösungssatz:

R O P H I T _ _ C K W Ä _ _ S G E _ _ _ _ N _ P O R _

- b) Welche Bilder zeigen eindeutig Sportarten?

- c) Treibst du gerne Sport? ja nein

Zähle drei Gründe auf, warum du gerne oder warum du nicht so gerne Sport treibst.

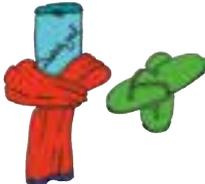
1. _____

2. _____

3. _____

Aufgabe 1.3: Alles geregelt

- a) TROPS hat hier zu jeder Abbildung eine Regel aus seinem Sportunterricht aufgelistet. Wie heißen die entsprechenden Regeln an deiner Schule?

	Regel an TROPS' Schule	Regel an meiner Schule
	Essen in der Sporthalle ist verboten!	_____
	Kaugummikauen ist im Sportunterricht nicht erlaubt!	_____
	Wir dürfen nur in Sportkleidung am Unterricht teilnehmen!	_____
	Nach dem Sportunterricht sollen wir uns waschen!	_____
	Die Sporthalle dürfen wir nur mit Turnschuhen betreten!	_____